

## 各單元課程簡介-小小孩健康成長趣(零到三歲嬰幼兒健康發展)

### (一) 嬰幼兒的氣質與依附發展

「將帶您認識有關個體健康成長的發展議題，包含社會情緒發展、身體動作發展、語言發展、認知發展以及常見疾病與發展異常篩檢。讓您對人的成長有更深一層的了解。明白這些知識，您將會對自己以及他人的行為有更深入的理解，課程內容主要是由輔仁大學兒童與家庭學系涂妙如老師主責規劃，邀請相關專業老師協同授課，課程內容相當豐富。一開始將從認識每個人的獨特氣質出發，找到影響個體獨特性的線索，成長的奧秘。

參考書目：

徐澄清口述，徐梅屏撰文，因材施教：氣質與兒童發展，健康世界，1977。

張黛眉，這樣因材施教，就對了！認識9大氣質，揭開孩子的天賦密碼，親子天下，2012。



1-1：孩子氣質的九大向度



1-2：依戀(附)的發展階段



1-3：依戀(附)類型



1-4：嬰兒自我概念與認識他人

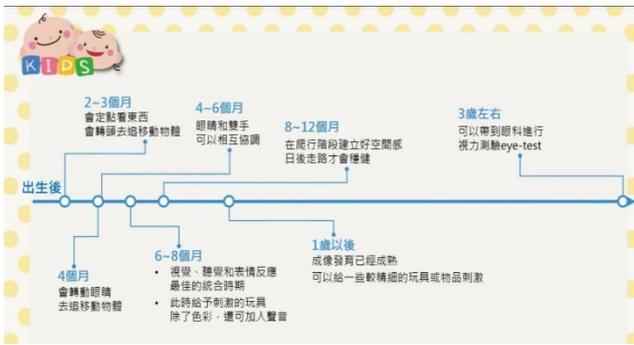
### (二) 嬰幼兒身體動作與感覺統合發展

進入身體動作的發展，先從認識身體的五種感官知覺開始，接著你將會看到人類身體動作發展的歷程，從軟綿綿到跑跑跳跳。本單元邀請職能治療系傅中珮老師來為大家解說感覺統合，最後再請陳貞旬老師帶領大家認識引導幼兒學習生活自理的方法。

參考書目：

高麗芷，感覺統合套書，信誼基金出版社，2019。

高潤，0~3歲五感啟蒙遊戲 越玩越聰明，人類文化，2019。



2-1：嬰兒的五感發展—視、聽、嗅、味、觸

**KIDS**

動作發展的歷程 7-12個月粗大動作

- 7個月  
不必靠著任何東西而能坐著，至少維持五秒鐘以上
- 8個月  
爬
- 9個月  
會用手拉住東西站起來

我們就可以放手讓孩子扶欄杆

2-2：認識嬰兒動作發展的歷程



2-3：認識並運用感覺統合的遊戲



2-4：認識並設計適合嬰兒的粗動作/大肌肉遊戲



2-5：認識並設計適合嬰兒的精細動作活動

**KIDS**

19-24個月生活自理能力的發展

- 能用湯匙進食、咀嚼固體食物
- 能在協助下自己脫褲子及鞋子、練習穿衣服
- 能在協助下練習刷牙
- 能幫忙收拾玩具及物品
- 能練習做簡單家事（如擦桌子、收碗）
- 能練習如廁及表達需求

所以我到這個地方就跟大家簡介

2-6：嬰幼兒生活自理能力的介紹

### (三) 嬰幼兒認知與語言發展

認識小小孩的認知與語言發展。究竟孩子是怎麼學習說話的呢？從咿咿呀呀，到吱吱喳喳。如果孩子2-3歲了，還不會說話，是不是需要協助呢？這個主題，我們邀請到語言治療師梅心潔老師來教大家判斷孩子語言發展異常的方法。

#### 參考書目：

林麗英，玩出語言力，信誼基金出版社，2018。

歐陽來祥，語言遲緩兒童家長手冊，華騰文化，2013。

臺北市學齡前兒童發展檢核表，臺北市衛生局。



3-1：嬰幼兒的認知發展與遊戲



3-2：認識嬰兒的語言發展階段與特徵



3-3：理解嬰幼兒語言發展的篩檢機制(上)



3-4：理解嬰幼兒語言發展的篩檢機制(下)

#### (四) 嬰幼兒的營養與飲食

要讓孩子長得頭好壯壯，要如何提供合適的營養飲食呢？大家極力推薦的母乳，究竟有何魔力，可以幫助寶寶健康成長呢？這個單元，我們邀請到營養科學系駱菲莉老師來說明營養與飲食的重要觀念，同時也提醒自己檢視一下，平日吃的食物是否也同樣營養均衡呢？

參考書目：

陳昭惠，母乳最好-最新修訂版：愛孩子也愛自己，共享生命最美好的哺育時光，新手父母，2017。

駱菲莉編著，嬰兒期營養參考手冊，衛生福利部國民健康署，2018。

黃琮寧，輕鬆當爸媽，孩子更健康：超人氣小兒科醫師黃琮寧教你安心育兒【暢銷增訂版】，時報文化，2019。



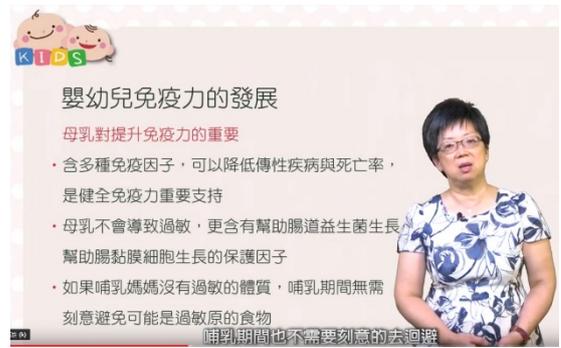
4-1：認識嬰兒營養需求



4-2：嬰兒健康飲食之規劃



4-3：嬰兒副食品的給予及規劃  
4-4：副食品給予的時程規劃與食材選擇



4-5：認識嬰幼兒的高過敏食材



4-6：認識幼兒健康飲食



4-7：幼兒時期營養與飲食照顧須知

## (五) 嬰幼兒常見疾病與發展篩檢

在建立抵抗力的嬰幼兒期有哪些常見的疾病？該如何預防呢？這主題，邀請到護理系卓妙如老師來為大家說明。除了疾病外，在新聞中也常聽聞嬰幼兒的意外事件，又該如何保護孩子的安全呢？這個主題，我們邀請到靖娟兒童安全文教基金會執行長林月琴老師跟大家來說明環境中的隱形殺手，以及預防的方法。

### 參考書目：

周怡宏編著，**嬰幼兒疾病與照護**，華騰文化，2011。

唐季潔等人，**嬰兒期安全與急救**，華都文化，2011。

衛生福利部國民健康署，**兒童居家安全環境檢視手冊**，2015。



5-1：嬰幼兒常見傳染性疾病與照護－腸病毒



5-2：嬰幼兒常見傳染性疾病與照護－輪狀病毒、流感

5-3：認識並使用嬰幼兒發展篩檢表

5-4：常見的嬰幼兒事故傷害種類

5-5：安全教育的落實

## (六) 嬰幼兒身體生長的特徵

小小孩的身體在逐漸發展中，透過不同部位的器官與肌肉、骨骼發展，您將會發現人體構造的設計，真是奧妙不已！課程內容主要是由輔仁大學醫學系王霈老師講授，透過模型與解說，您將會發現其中有許多令人驚奇的大小事。

參考書目：凱拉·費米連·奈特遜，嬰幼兒保健全書，新手父母，2006。

6-1：嬰幼兒骨骼肌肉的發展-頭骨

6-2：嬰幼兒骨骼肌肉的發展-脊柱

**KIDS**

### 身形從圓滾到修長

- 頭身比例會從出生的1:3到兩三歲的1:6

胎兒 0~3歲 幼年到成年

胎兒至頭部與身體生長比例  
可是到2歲3歲的時候

6-3：嬰幼兒骨骼肌肉的發展-身形

**KIDS**

### 乳齒

- 5~6個月的新生兒會先出現下排的門齒
- 門齒、臼齒及犬齒會依序發育
- 下排牙齒較上排牙齒早發育

中央門齒 (5~6月)  
外側門齒 (8~10月)  
犬齒 (16~20月)  
第一臼齒 (10~15月)  
第二臼齒 (約兩歲)

所以一開始乳齒發育的時候

6-4：嬰幼兒消化系統的發育-乳齒

**KIDS**

### 嬰幼兒的唾液腺

- 三對大型唾液腺：耳下腺、下頷下腺和舌下腺

耳下腺 (腮腺)  
舌下腺  
下頷下腺

在整個嬰幼兒唾液腺的控制上面

6-5：嬰幼兒消化系統的發育-唾液

**KIDS**

### 嬰幼兒的吞嚥動作

- 早期嬰幼兒的喉部位置較高，使得喉部會厭與軟顎發生重疊

軟顎  
會厭

會厭的位置跟軟顎的位置就會隔開

6-6：嬰幼兒消化系統的發育-吞嚥

### 胃的結構

賁門 (賁門括約肌)  
食道  
胃底  
十二指腸

到這個位置 我們稱之為胃的體部

6-7：嬰幼兒消化系統的發育-胃

**KIDS**

### 嬰幼兒排尿與排便的控制

膀胱管  
前腹壁  
膀胱  
尿道內括約肌  
尿道  
尿道外括約肌

女嬰骨盆正中矢切面個狀況其實跟排便的訓練也是一樣

6-8：嬰幼兒下半身的發育-排便與排尿

**KIDS**

### 嬰幼兒呼吸系統的發育

氣管  
主支氣管  
細支氣管  
肺泡

是因為在肺泡裡面有一種細胞

6-9：嬰幼兒呼吸系統的發育-肺臟

**KIDS**

### 嬰幼兒神經系統的發育

- 腦幹  
負責人體基礎生理功能的調節，如呼吸、心跳、內臟活動等

腦幹  
小腦  
腦幹  
小腦

背側的小腦在人類發育算是相當的複雜

6-10：探索嬰幼兒的神經系統(上)

6-11：探索嬰幼兒的神經系統(下)