

電影介紹

《美麗境界》(A Beautiful Mind)

護理學系 馮欣蓓 老師

電影

「美麗境界」是一部美國電影，改編自西爾維雅·娜薩兒(Sylvia Nasar)撰寫的、描述約翰·納許(John F. Nash)的同名傳記。電影共獲得了四項第74屆奧斯卡金像獎。

巨變的人生

John F. Nash 於 1947 年進入普林斯頓大學數學系研究所就讀，對普林斯頓大學這類的名校來說，這位絕頂聰明但個性偏激的特殊青年卻成為一名問題學生。John F. Nash 不但和同學無法相處，而且還時常曠課，他心中只有一個念頭就是發明出一個原創理論。他深信這是成功的唯一方法。

雖然 John F. Nash 的同儕都希望看到他失敗，但是卻在無意間激發出他的鬥志，有一天 John F. Nash 和同學在酒吧閒聊，看到一名身材姣好的金髮美女，於是慫恿 John F. Nash 去搭訕，但這樣的事件卻激發了他的靈感，促使他發現一個突破性的理論，他的理論也推翻了現代經濟學之父亞當史密斯一百五十年來牢不可破的經濟理論，從此改變了 John F. Nash 的一生。

John F. Nash 以這篇論文得到在麻省理工學院的研究計畫和教職，當時世界正值冷戰時期，而他也希望能對美國有所貢獻，這時生活中突然出現一名情治人員，請他參與一項機密的解碼任務。他抓住機會全力投入這項任務，同時也在校內認識一位美麗的女學生愛莉莎(Alicia)，這位女學生後來也成為了他的太太艾莉西亞·奈許(Alicia Nash)。

在婚後奈許的機密任務變得越來越危險，他完全沉迷在一個妄想的世界，他異常的行為舉止終於被診斷為妄想性的思覺失調症。也就開始了和精神疾病的長期抗爭，而他的妻子愛莉莎雖然飽受她丈夫異常行為的折磨，但是卻仍然守在他身邊，以她的愛包容他的瘋狂行徑，經過多年的奮鬥後，雖然他仍有不正常的幻覺，但是奈許卻能接受自己的精神異常，重返普林斯頓大學教書，並且於 1994 年獲得諾貝爾獎，而他的理論則成為二十世紀最有影響力的理論之一。



新聞報導中常見標記傷人者有「精神疾病」，讓大眾對於精神疾病多了疑慮與擔心，但是對於精神疾病患者及家屬，更是增加許多不安。事實上，精神疾病患者經過良好的治療，並不會對他人或是自己造成傷害。擔心的是社會的態度，對思覺失調症等精神疾病仍存有錯誤看法，影響病友就醫意願也間接引響了疾病的穩定度。

學習目標

1. 思覺失調障礙

根據台灣流行病學的調查顯示思覺失調症盛行率約 3%，女性尖峰期為 25-35 歲，男性發病尖峰期為 15-25 歲，有 3-10% 在 40 歲後初次發病，男女罹病比率約 1:1，盛行率與發生率均相去不遠，其終生盛行率約在 3-13%。思覺失調症主要是在知覺、思維、情感、行為等多方面的功能性障礙，特別是與一般人的現實有著明顯的脫節，以幻聽最為常見，患者很清楚聽到有人在和他對話，但旁邊根本沒有其他人，或病患深受聽覺的控制，按照某個聲音的命令去執行等。也可能出現被害妄想，總覺得有人在某處監視他並打算加害於他，因而過度恐慌，也可能重複一些怪異的舉止，突然間表現得很退縮、不與任何人互動，某些思覺失調症患者還會出現暴力的攻擊行為、無緣無故的傻笑、大哭等等。

2. 家人的因應

身為患者的家人或是朋友，首先要做的事就是「自我心理建設」。患者或許因為疾病的關係會影響言語及行為的表現，因此親友需要理解患者的行為而不加以苛刻。其次是「面對現實」，都需要接納患者生病的事實，並且調適患者生病後在個人及與環境互動方式的改變，練習與這個疾病相處、嘗試了解它，同時維持一定的生活品質。換句話說，多了解疾病的限制與影響，學習與之共存，患者與家屬的身心狀態皆較能安適。



▲劇中真實主角奈許與太太

3. 社會及大眾的態度

根據台灣精神醫學會與康復之友聯盟去年(2017年)的調查，大眾對精神疾病仍抱有偏見或錯誤認知，包括認為思覺失調症患者「無法見人」，「具有危險性」

以及「無法工作」。而病友日常生活中亦自覺受到歧視，調查也發現，40%思覺失調症病友不敢讓他人知道自己罹病、認為別人無法接納自己在看精神科；45%病友擔心告知外人精神問題會對自己不利。「思覺失調症並非絕症」，發病後越早接受治療，恢復情形越好，因此，社會更應以友善態度包容病友，及完善制度提供患者持續治療。

資料來源

1. 圖片：<http://www.epochtimes.com/b5/15/8/4/n4495631.htm/amp>
<https://www.myvideo.net.tw/details/0/39457>
2. https://www.worldscreen.com.tw/movie.php?movie_id=1158
3. <https://wwwv.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/unit/10058/17019>
4. <http://www.lifeplus.com.tw/17684/%E5%BB%BA%E6%A7%8B%E5%8F%8B%E5%96%84%E7%92%B0%E5%A2%83%E3%80%80%E6%AD%A3%E7%A2%BA%E8%AA%8D%E8%AD%98%E6%80%9D%E8%A6%BA%E5%A4%B1%E8%AA%BF%E7%97%87>
5. <https://www.reangel.com/Article.php?LI=309>
6. <https://blog.xuite.net/lifejoan/hongciahuei/300515280-%E5%A6%82%E4%BD%95%E8%88%87%E3%80%8C%E6%80%9D%E8%A6%BA%E5%A4%B1%E8%AA%BF%E7%97%87%E3%80%8D%E7%9A%84%E5%85%B1%E8%99%95%EF%BC%9A%E7%B5%A6%E6%82%A3%E8%80%85%E8%88%87%E5%AE%B6%E4%BA%BA%E7%9A%84%E5%8F%AE%E5%9A%80>
7. 蔡妍妮. (2017). 思覺失調症病人之個案分析：中高齡患者之社會支持與照護探討. [A Case of Schizophrenia Patients Analysis: Take Social Support and Care of Middle-age and Older Patients to Explore]. *身心障礙研究季刊*, 15(2), 135-150.