

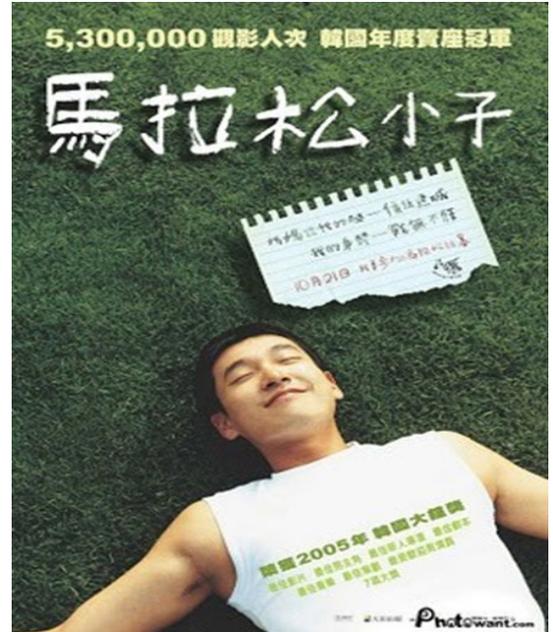
電影介紹

《馬拉松小子》（韓語：말아톤，英語：Marathon）

輔仁大學護理學系 關可欣老師

電影

《馬拉松小子》(2005)是導演鄭允哲根據一名有自閉症的馬拉松選手，現年29歲裴炯振(音譯裴亨鎮/裴亨珍)真實故事改編的一部韓國傳記劇情片。片中有溫馨細膩的母子之情，有跑步之於人生與堅持的重要，也有對於自閉症病友的關懷，無論從跑步或電影的角度來看，都是相當出色的作品。這部電影為第42屆大鐘獎最佳影片，曹承佑(飾尹楚原)也憑藉此拿下大鐘獎及百想藝術大獎影帝。



自閉人生

尹楚原表面看來是一位正常青年，但他在3歲時被診斷患有自閉症，成年的男主角顯示出無法正眼視人，卻非常喜歡看動物，還出現同一時間觀看同一節目等等，一成不變的僵化行為，也無法展示合宜的社交技巧，無法與常人溝通。唯一可以溝通的就只有母親(金美淑飾)。電影中母親就曾因楚原學習與人發展互動時有困難，甚至不理會、不接受他人擁抱和觸摸，而在動物園放棄過楚原。也掙扎過楚原的治療與安置，甚至忽視了自己的先生與楚原的弟弟，導致家庭功能瓦解。母親揹負著這樣的現實，比別人付出雙倍的努力照顧楚原。最後，在社會大眾的誤解與歧視下，母親倍感煎熬，呈現身心的崩潰狀態。這時，母親才發現自己害怕失去楚原，才意識到離不開楚原。

劇中的轉折點是楚原的學校來了專業的馬拉松選手孫正旭(教練)，母親發覺楚原熱愛跑步，便請求孫正旭將兒子收歸為徒。教練滿口髒話行為失軌，與單純善良的楚原形成極端反差，楚原在孫正旭慢慢的訓練下，楚原不畏懼辛苦的訓練，堅持要練習馬拉松，終能成功跑完42.195公里的全程馬拉松，楚原在訓練中學習到對人的彈性，教練也從中找到自己生命的熱忱。南韓以往對自閉症認識不多，直到1999年自閉症才被正式確認為一種殘疾。很多有自閉症的小孩都無法及早被診斷出來，如今隨著醫學的發達，加上裴炯振故事搬上大銀幕之後，也讓一般民眾更加認識自閉症。



1. 自閉症類群障礙

依據美國精神科診斷標準(DSM-5)，自閉症類群障礙或自閉症類群障礙 (Autistic Spectrum Disorder, ASD)是腦功能異常屬於神經發展上之障礙，好發於男性 (男女患者的比例約為 4.5 比 1，CDC，2015)，並有較高的遺傳性，同卵雙胞胎的發生率是 96%，手足之間則有 2.7%的機率，是一般人口的 30 倍。根據美國疾病管理局(CDC) 2015 年最新的數據，ASD 的流行率為 1/68 人，在這過去的 20 年間 ASD 診斷快速成長。在臺灣根據統計若與 10 年前資料相較，自閉症者增加 1.5 倍，是身心障礙者增加幅度最大之一。

ASD 兒童早期即出現社會互動、溝通表達的困難，對某些事物有強烈的執著性、要求固定習慣單調反復等現象。青少年及成人 ASD 患者中，90%有人際社會互動的困難，69%有行為上的問題，65-70%有溝通障礙，包括語言及非語言溝通困難。ASD 兒童於 2-5 歲接受正確積極的介入，90%兒童可以發展出語言且在智力測驗評估上有顯著改善。早期診斷早期接受矯治對 ASD 患者非常重要。因此，接受孩子可能有的障礙，儘量協助他們學習適應環境，並將目標設定在讓兒童和家長有愉快的生活經驗，對於這些孩子會有極大幫助。

2. 家人的因應

面對 ASD 兒童，在矯治的過程中要「投其所好」、「隨時教導」。開始先從了解孩子的發展、其優勢能力及困難。多數自閉症孩子其習慣的建立就是借助他們的視覺優勢能力及極佳的記憶力，而其劣勢為其感官過度敏感，因此在學習時應減少環境中干擾因素，包含：過度吵雜的聲音、燈光等。家人也應及早面對現實，讓 ASD 兒童早期診斷與治療，保持良好的醫病溝通，加強親師合作，畢竟真正了解孩子的人是父母，建議父母參加家長團體，對自閉症的認識和輔導方式，要有基本的認識。並透過家長間彼此的互助與支持，給予力量。父母才是孩子最好的教練，養成隨處教、隨處學的習慣，從家庭來建立生活自理、人際互動、生活常規是最佳改善孩子症狀，進而過有品質生活最有效的方式。

3. 社會及大眾的態度

華人社會賦予長輩「約束、管理晚輩」的責任，ASD 父母必須承擔「讓孩子正常社會化」的角色壓力，每當 ASD 表現出大眾眼中的脫序行為時，責難往往會加諸於父母。尤其當 ASD 表現出與他人不同的思路時，家長對其「幼稚」、「脫序」的想像，可能會使用變本加厲的規訓策略，更進一步限縮 ASD 的社交慾望與活動範圍。另，社會大眾也因對 ASD 的病徵不了解，而傾向過度注視與歧視的狀態。蔡文哲醫師追蹤台大醫院的 ASD 個案(平均 24 歲)，其中 25%已接受大專以上教育，但卻只有 36%有工作經驗，而完全獨立工作者只有 2%。呼籲民眾多了解 ASD 的特質，愛心包容的態度是讓 ASD 突破自我，走出家門參加社會活動，協助他們排除人際互動的障礙，有更多和社會大眾交流的機會，只要有適當的機會，他們是可以發揮潛能，成就亮麗的人生。

資料來源

1. 圖一：<https://www.ettoday.net/news/20120427/42284.htm>
2. <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%88%91%E7%9A%84%E9%A6%AC%E6%8B%89%E6%9D%BE>
3. 圖二：<https://www.movier.tw/post.php?SID=71511>
4. 南韓版阿甘 裴亨鎮馬拉松跑出人生 | ETtoday 國際 | ETtoday 新聞雲
<https://www.ettoday.net/news/20120427/42284.htm#ixzz66pfKh4Z8>
5. 【跑步電影】好片 40 部，愛跑步的你都看過了嗎？
<https://running.biji.co/index.php?q=news&act=info&id=92147&subtitle=%E3%80%90%E8%B7%91%E6%AD%A5%E9%9B%BB%E5%BD%B1%E3%80%91%E5%A5%BD%E7%89%8740%E9%83%A8%EF%BC%8C%E6%84%9B%E8%B7%91%E6%AD%A5%E7%9A%84%E4%BD%A0%E9%83%BD%E7%9C%8B%E9%81%8E%E4%BA%86%E5%97%8E%EF%BC%9F>
6. 財團法人中華民國自閉症基金會- <https://www.fact.org.tw/contents/text?id=13>
7. 吳佑佑醫師，自閉症類群障礙 (Autistic Spectrum Disorder, ASD)，
http://www.tscap.org.tw/TW/NewsColumn/ugC_News_Detail.asp?hidNewsCatID=7&hidNewsID=129
8. 關鍵醫學院(一)：我不是你以為的那種亞斯——談 ASD 的標籤化現象
<https://www.thenewslens.com/feature/tnlcollegeofmedicine/90304>