

職治電影介紹(8)

不要傷害我小孩(兒童癲癇)

(First Do No Harm)

葉炳強 老師

電影

本片是 1997 年美國好萊塢製片人 Jim Abrahams 因兒子 (Charlie) 有嚴重癲癇，接受生酮飲食 (Ketogenic Diet) 而獲得良好控制，他組織了一個病友基金會 (Charlie Foundation) 而拍攝的電視電影 (TV Movie，可以重覆在電視頻道播放而達到宣傳效果)。本片重要是倡導癲癇治療中的食療「生酮飲食」，但同時對癲癇症的描述、藥物治療、治療選擇、醫病溝通、醫學倫理值得在神經學的課程中觀看，由舉世著名的女演員梅莉史翠普 (Meryl Streep) 領銜主演更加重本片的份量。

劇情是描述美國中西部一個小鎮平凡家庭夫妻育有三個小孩，梅莉史翠普飾演勇敢的母親羅莉 (Lori)，因最小的兒子羅比 (Robbie) 發生癲癇後進入複雜醫療的大迷宮。從一連串的診斷、不同抗癲癇藥的嘗試，使小朋友吃盡苦頭，繼而因醫療保險中止而發生治療上的轉折。片中以醫療溝通不良作為劇情的一個重要橋段，史翠普扮演一位積極不放棄、百折不撓的母親也敢於跟權威對抗 (本片較從家屬的立場突顯醫病對立稍嫌偏頗)。雖然經過多種藥物治療，小病人的癲癇發作仍然控制不理想，並進入癲癇重積狀態 (status epilepticus)。此時史翠普想轉到約翰霍普金斯醫院 (Johns Hopkins Hospital) 接受「生酮飲食」的治療，卻被主治醫師因安全理由而阻擋。後因一位見義勇為的護士出面協助而順利成行。電影情節的安排也峰迴路轉而使治療更具戲劇性。

故事的背後

本片最重要的角色由被譽為美國電影史上最偉大的女演員之一梅莉史翠普擔綱自有其背景，她是製片人 Jim Abrahams 的好友，而 Abrahams 的兒子因癲癇而嘗試生酮飲食的 Charlie 是史翠普小孩在加州小時候的同學，她深知 Charlie 所受的痛苦及醫療經過，所以她在 1994 Charlie Foundation (查理基金會) 成立時她就開始大力支持，並為該基金會發聲，因而使查理基金會獲得大家的重視，這樣的投入也符合史翠普的樂善好施個性，進而想到拍攝這部電影在美國電視 ABC 頻道播出。史翠普的義無反顧投入及精湛的演技讓本片獲提名艾美獎及金球獎最佳女主角。



學習主題

- (1) 癲癇症：片中對癲癇發作時小病人羅比 (Robbie) 的動作描述得相當詳細，包括失神、頭眼轉向、手腳僵直或痙攣抽搐。住院中發生癲癇的重急症，「癲癇重積發作」(Status Epilepticus)。片中亦強調這個神經系統疾病長久以來被誤解及污名化的現象。
- (2) 藥物治療：癲癇雖然是一個很古老時代就知道的疾病，但現代的藥物治療要到 1910 年代才慢慢出現，第一個藥物在影片中使用苯巴比妥 (Phenobarbital) 後續使用的 Dilantin, Tegretol, Mysoline, Valium 及 Paraldehyde 等(在片中有使用過的商品名)。影片中為了戲劇化，把不同抗癲癇藥的副作用都融入劇情，如過動行為、嗜睡、嚴重皮膚過敏(Stevens-Johnson Syndrome) 等。
- (3) 治療選擇：除了藥物之外，近代醫學的進步包括神經外科手術。但個案選擇必須相當嚴謹，片中為了強調主治醫師 Dr. Abbasac 一意孤行偏向選擇手術而造成醫病對立。除此以外，非藥物或食療均是可考慮的選項，但必須按照不同類型的癲癇來選擇。當醫學越發達，資訊公開的重要及第二意見也必須考量。
- (4) 生酮飲食：是一種高脂肪、適量蛋白質和低碳水化合物飲食，透過強迫人體燃燒脂肪而非碳水化合物，模擬飢餓狀態，在醫學上主要用於治療兒童的困難控制型癲癇(最初在 1921 年由著名的梅約診所 Dr. Russel Wilder 所提出)正常情況下，碳水化合物經人體吸收後會轉化為葡萄糖運往身體各處及供給能量，尤其是用於維持大腦運作。然而由於生酮飲食中只攝取少量的低碳水化合物，肝臟便會將脂肪轉換為脂肪酸和酮體。酮體運到腦部取代葡萄糖成為能量來源。當血液中酮體含量達到一定程度時，即為酮症，能緩和癲癇的頻繁發作。使用過生酮飲食的兒童或青年癲癇病患中，有半數的癲癇發作次數減到原來的一半，而且其效果在停用生酮飲食後仍然可以繼續。近年生酮飲食也被運用在其他非癲癇症的用途。(內文部分引用自維基百科，<https://zh.wikipedia.org/wiki/生酮飲食>)
- (5) 醫學倫理：本片的英文名字「First Do No Harm」就是以醫學倫理守則中的第一條來作為片名，表示本片是強調此主題，因為電影是病人家屬所主導，在某個程度上要突顯醫病間常見的衝突及對立，也提醒醫界應以此原則(不要傷害)為首要考量。



圖片來源

1. <http://blog.lib.tku.edu.tw/post/6/3865>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=xY9ZMGK5Hbs>
3. http://www.simplystreepmedia.com/gallery/displayimage.php?album=lasthits&cat=83&pid=2977#top_display_media