

## 106-2 療癒者的藝術課綱

課程名稱	療癒者的藝術 (Healer' s Art)
開課學年/學期	1062
授課學分	1 學分 選修
上課時間	3/31(六)(全天), 4/14(六)(全天), 4/21(六)(上午)
開課對象	醫學院醫學系 5,6,7 年級學生，護理學系、臨心系、呼吸治療學系、職能治療學系 3,4 年級學生，上限：20 人
開課老師	陳美琴、鄒國英、卓妙如
開課地點	輔大醫學院國壘樓臨心系 MD550 室
開課老師聯絡方式	陳美琴老師 分機：3443 ；email：004853@mail.fju.edu.tw 鄒國英老師 分機：2087 ；email：gloria0320@gmail.com 卓妙如老師 分機：3417 ；email：071471@mail.fju.edu.tw
開課老師 Office Hour	By appointment
課程說明與內容簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本課程重視歷程，著重體驗與內在心靈的發展，培育學生能激發自我療癒的能力，進而能成為具有慈悲關懷的醫師。</li> <li>● 本課程為方便進入醫院實習的醫學生參加，是利用週六以工作坊形式進行，。</li> <li>● 課程涵蓋五個單元，強調自我認識，探索自我；尊重生命中的失落與悲傷；認識自我的能力與限度；及以服務為主軸的生活形態和身心靈的自我照顧。</li> </ul>
教學目標	<p>協助學生經由分享個人的生命經驗，以學得自我療育與療癒他人的藝術：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經驗自我探索。</li> <li>2. 尊重生命中的悲傷失落。</li> <li>3. 覺察身心靈整體的療癒。</li> <li>4. 療癒者的自我照護與服務價值。</li> <li>5. 建立彼此間的支持團體。</li> </ol>
評分方式	課堂參與 心得撰寫

科目：療癒者的藝術（Healer' s Art）

時間	主題	課程內容
第一次上課: 3/31(六)		
8:30-8:50	報到	
9:00-12:00	課程介紹 療癒者的自我探索	課程介紹- Healer' s Art 團體注意事項 建立彼此支持的關係 肯定自我照顧的需求
13:00-16:30	療癒者的聆聽	療癒者的聆聽-肯定療癒的力量從傾聽開始
第二次上課: 4/14(六)		
8:30-8:50	報到	
9:00-12:00	療癒者的同理心	療癒者的同理心-面對病人的悲傷失落經驗 療癒者的同理心-發展悲傷與同理的能力
13:00-16:30	療癒者的驚嘆號	療癒者的驚嘆號-體驗生命中的驚嘆與奧秘經驗 療癒者的驚嘆號-與「未知」共舞
第三次上課: 4/21(六)		
8:30-8:50	報到	
9:00-12:30	療癒者的使命與承諾	療癒者的使命與承諾-身心靈的照護 療癒者的使命與承諾-療癒者的承諾 課程回顧

教科書：（註：可以只帶者一顆開放的心來上課）

Rachel Naomi Remen 著，李成嶽譯。自然心藥。成陽出版，1999。

參考書目：

史懷哲 著，黃力書 譯，史懷哲語錄精選，史懷哲之友雜誌社。

Frank Huyler 著，廖月娟 譯，急診室的春天，先覺出版社。

黃崑巖 著，醫師不是天使，健行文化。

藍博洲 著，消失的台灣醫界良心，INK 刻印文學。

賴其萬 著，醫師的深情書，天下文化。

張天鈞 著，張天鈞的名畫診療室，時報文化。

Irvin D.Yalom 著，莊安祺 譯，生命的意義，聯經。

Jonathan Haidt 著，李靜瑤 譯，象與騎象人，網路與書。

Irvin D.Yalom 著，易之新 譯，生命的禮物，心靈工坊。

Don hamachek 著，李淑娥 譯，面對自己，心理出版社。

Viktor E. Frankl 著，趙可式、沈錦惠 合譯，活出意義來 Man's Search for Meaning，光啟文化事業。