

桃園市生命線協會志工儲訓招募簡章

一起成為 24 小時自殺防治專線協談夥伴！

嘿！熱血的夥伴～照過來！照過來！對！就是你！！你的生活都在做些什麼呢？日復一日上班、下班、回家、洗衣還是煮飯呢？或者手機、電腦、3C 產品不離身呢？還是正開心地享受退休生活、到處遊山玩水呢？無論如何，你是否有想過將自己的知識與專長，經過深化學習與培訓，用之於有需要的人呢？快快快～～快來發揮你的“PASSION”吧！讓你的生活更多彩多姿、發光發熱唷！！

1995 專線是一隻 24 小時的自殺防治熱線，需要透過一群夥伴們，共同維持自殺危機處理專線暢通與及時性，適時協助徘徊在生命十字路口的民眾，並針對需求予以協助，以期有效降低自殺行為發生。

正在看宣傳單的你，我們想說：在你眼裡，一句話或許不能代表甚麼……但在他人心裡，也許是最撫慰人心的！心動不如馬上行動，歡迎具有服務熱忱及認同本會服務的夥伴加入我們的行列！

- ▶ 服務內容：1995 專線協談、信件輔導、電話追蹤輔導
- ▶ 招募對象：20 至 65 歲，高中職以上畢業，認同本會服務且能配合排班者
- ▶ 招募時間：即日起至 110 年 2 月 28 日 (或額滿為止)
- ▶ 受訓時間：110 年 3 月至 11 月 (詳見課程表)，分為平日班與假日班，**將依報名人數彈性調整**
- ▶ 受訓地點：桃園市生命線協會 (桃園市桃園區大興西路二段 61 號 13 樓)
- ▶ 訓練方式：共 4 階段，含專題課程、小團體課程、實習，每階段皆有相關考核
- ▶ 研習費用：(講師、場地、講義、實習訓練及相關行政費等)
 1. 上課階段：共 3 階段，每階段 3,000 元，每階段開訓前繳交
 2. 通過訓練且受聘為本會志工，將退回費用
- ▶ 報名方式：
 1. 親自報名或通訊報名 (收件地址：桃園市桃園區大興西路二段 61 號 13 樓，收件人：陳小姐)
 2. 請備妥：報名表、最高學歷證件影本、身份證正反面影本、一寸照片 3 張 (請於背後註明姓名)
- ▶ **注意事項：配合防疫規定，課程期間請務必全程佩戴口罩，未佩戴口罩請勿進入教室**
- ▶ 聯絡資訊：電話 (03) 301-1021、信箱 taoyuanlifeline@1995line.org.tw，洽陳小姐
- ▶ 如有異動，將更新於本會網站 <http://www.1995line.org.tw/index.php>



【桃園市生命線志工培訓報名表】**繳交報名表即代表了解並同意以上規定事項**

姓名：_____ 性別：男 女 其他 生日：_____年 _____月 _____日

身份證字號：_____ 最高學歷：_____

服務單位：_____ 工作職稱：_____

通訊地址：_____ e-mail：_____

電話：_____ 可受訓時間(複選)：平日班(週二四 19:00-21:00) 假日班(週六 8:30-12:40)



第 30 期協談志工培訓期程表

第一階

NO	課程主題	假日班		平日班	
1	生命線與自殺防治	03/06(六)	08:30-10:30	03/09(二)	19:00-21:00
2	心理健康與壓力調適		10:40-12:40	03/11(四)	19:00-21:00
3	健康的性別關係(含暴力議題)	03/13(六)	08:30-10:30	03/16(二)	19:00-21:00
4	家庭與婚姻		10:40-12:40	03/18(四)	19:00-21:00
5	精神疾病與人格障礙	03/20(六)	08:30-10:30	03/23(二)	19:00-21:00
*	課程回饋與評量	03/27(六)	10:00	03/25(四)	19:00

第二階

NO	課程主題	假日班		平日班	
6	輔導理論概要(1)	04/10(六)	08:30-10:30	04/15(四)	19:00-21:00
7	輔導理論概要(2)	04/17(六)	08:30-10:30	04/22(四)	19:00-21:00
8	社會心理發展階段(1)	04/24(六)	08:30-10:30	04/29(四)	19:00-21:00
9	社會心理發展階段(2)	05/08(六)	08:30-10:30	05/06(四)	19:00-21:00
10	創傷、失落與悲傷輔導	05/15(六)	08:30-10:30	05/13(四)	19:00-21:00
11	同理心訓練團體	第 6-10 堂課後, 10:40-12:40		04/13.20.27、 5/04.11(二)	19:00-21:00
*	課程回饋與評量	05/22(六)	10:00	05/20 (四)	19:00

第三階

NO	課程主題	假日班		平日班	
12	電話協談角色與倫理	06/05(六)	08:30-10:30	06/03(四)	19:00-21:00
13	個案概念化與輔導目標設定	06/19(六)	08:30-10:30	06/10(四)	19:00-21:00
14	焦點解決	06/26(六)	08:30-10:30	06/24(四)	19:00-21:00
15	自殺危機判斷與處理及資源轉介	07/03(六)	08:30-10:30	07/01(四)	19:00-21:00
16	信件輔導	07/10(六)	08:30-10:30	07/08(四)	19:00-21:00
17	協談技巧訓練團體	第 12-16 堂課後, 10:40-12:40		06/01.08.22.29、 07/06(二)	19:00-21:00
18	協談技巧實務	07/12-08/06 依隨班督時間安排			
*	課程回饋與評量	08/07 整天			

第四階

實習	08/16-11/30, 依隨班督時間安排(於平日或假日班實習者須實習一次大夜班)
----	---

※繳交資料(由本會人員勾選)※

- 報名表
 最高學歷影本
 身分證正反面影本
 大頭照一吋 3 張
 第一階段保證金 3,000 元
志工紀錄冊影本 (若無, 則免繳交)
 志工榮譽卡影本 (若無, 則免繳交)
相關證照影本, 如: 社工師/心理師 (若無, 則免繳交)