

# 天主教輔仁大學 113 年暑假期間學生活動安全注意事項

暑假將至，為維護同學們健康及安全，就下列事項提醒加強安全預防工作，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

## 一、詐騙防制：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請同學們謹記「防詐騙三不三要」原則：

### (一)三不：

1. 不聽：來源不明資訊。
2. 不加：陌生投資群組。
3. 不用：保證獲利 APP、投資平台。

### (二)三要：

1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或165反詐騙專線查證。
3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥165反詐騙專線）。

## 二、交通安全：

(一)暑假期間同學們增加使用交通工具的機率，特別提醒騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

(二)同學們可參與交通部機車駕訓補助計畫之相關資訊，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。

(三)自行車、機車與微型電動二輪車安全：無論駕駛任一交通載具，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。提醒同學們，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### 三、工讀安全：

同學們可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

### 四、活動安全：

同學們於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：從事室內活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒同學們熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。同學應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：暑假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

1. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險、查詢天候、場域、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的糧食、飲水、登山衣著及裝備通訊設備等，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定。

2. 從事水域活動應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」：

★防溺10招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

★救溺5步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1)叫：大聲呼救。

(2)叫：呼叫 119、118、110、112。

(3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

(4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

(5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

(三)系科宿營及營隊活動：活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時之申訴電話或緊急聯繫方式，於活動手冊貼錄禁止性騷擾之標示，預防發生疑似校園性別事件。

## 五、藥物濫用防制：

- (一)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP附加QR碼提供貨品，提醒同學們對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免同學們涉入網路販毒（相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<http://enc.moe.edu.tw/>）。
- (二)倘同學們不幸誤觸毒品，提醒與學校師長聯繫尋求協助。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。

## 六、校園及人身安全：

- (一)提醒同學們如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。
- (二)同學們若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。賃居同學們尤須注意門戶安全及可疑份子，行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品，以備不時之需。

## 七、居住安全：

### (一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，提醒同學們注意居家防火、用電安全。如遇火災發生時，應保持冷靜，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案。

### (二)賃居安全：

特別提醒同學們使用電器、瓦斯熱水器等使用安全事項並安裝住警器，以避免意外事件發生此外，參考內政部消防署網站有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」。有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至教育部防災教育資訊網教學資源下載防災島探險隊海報。

## 八、網路賭博防制：

網路賭博屬違法行為，提醒同學們避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

## 九、犯罪預防：

同學們切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。近年來逐漸增

多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請注意網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

## 十、校園傳染疾病及師生健康：

### (一)宣導傳染病防治措施

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：夏季為腸道傳染病流行期，在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二)登革熱防治措施：如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史，若發現確診病例，應通報學校，以利掌握校園疫情發展。

(三)預防熱傷害：衛生福利部製作預防熱傷害衛教宣導單張、懶人包及專文等資料供宣導熱傷害之認識與緊急處置時使用，相關資訊請逕至該部國民健康署網站「預防熱傷害衛教專區」參閱，網址：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>。

(四)視力保健：避免暑假期間同學們因長時間近距離用眼及長時間使用3C、看電視等情況，造成同學們近視或近視度數持續增加，提醒掌握「3010120」秘訣，用眼30分鐘、休息10分鐘、每天戶外活動120分鐘以上，以延緩近視度數增加。

(五)避免食品中毒事件：儘速於2小時內食用完畢；若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7°C-60°C），且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。

## 十一、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用校園安全聯繫電話請求協助。校安中心有專責值勤人員實施24小時服務。專線電話：0905-298-885、02-2905-2885。