

交換研修心得報告

一、研修學習概況與心得

對於我來說，出國交換一直是人生必做的一件事情，而這次透過這將近一年的交換學習，學到了很多人生經驗和眾多與眾不同的體驗。

首先薩拉曼卡大學裡的每一位語言老師待人都非常和善，上課幽默風趣之外，教學方式也是運用各種不同方式與我們這些學生互動，在來這裡之前沒想過上課也能這麼有趣，因為這裡的老師們讓我的西文進步很多，學校也提供很多免費測驗讓我們能夠檢視自己，看看自己哪裡還能夠進步，老師們也會細心指導我們的錯誤，真的是受益良多，只是覺得時間過得太快，相處時間很少，離別時真的很捨不得這邊的老師。

二、國外生活體驗與心得

自己在國外生活真的是一件不容易的事情，而且一開始來到西班牙時語言還不是很流利，很多時候不能夠表達自己想表達的，不過還好西班牙人都不錯會因為你是外國人多幫助你一些，過了前期的適應期，也有了很多人的幫助，讓我的國外生活逐漸步上軌道，也把握自己的時間到處去走走看看這世界之大，也發生很多有趣的事情，當然也不是全部都很順利，難免會有些意外的小插曲，但是也因為這些插曲讓我學習了更多生活經驗。

有趣的一件事情是當我在台灣時，想著國外多美好多棒，但在我來到國外生活。旅遊走了各地時，反而總心心念念著台灣的便利，台灣熟悉的事物，好吃的美食。其實臺灣真的很棒，每個國家都有每個國家的好，但在國外生活，你是個外國人，難免總會覺得自己是個外人，很難有歸屬感。

雖然我很高興自己有這個機會能夠出國遊歷，這個經驗很難得很特別，我很珍惜，不過回來後我更珍惜在台灣做的任何事情。

三、照片分享

薩拉曼卡：



與老師和同學：

