

西班牙卡斯提亞拉曼查大學 交換心得

看到今年這屆學弟妹們即將遠赴他國，回憶起一年前的我也是懵懵懂懂的獨自一人去到人生地不熟的西班牙，雖然既期待又怕受到傷害，為了增廣見聞、拓展國際視野還有加深學識，我仍懷抱愉悅樂觀、積極進取的心情前往西班牙攻讀一年。

到國外求學，除了學習專業知識、當地語言，更重要的是學習他們的文化習俗，“超級珍惜當下”是他們的思考模式，他們總是認為人生無常、人生苦短，便應該要珍惜生命、把握當下，這讓我有格外的體悟。

想當然，除了剛開始的時差(還有日光節約時間)，比較難適應的應該就是他們的生活作息，之前早有所耳聞西班牙人是全世界一天吃最多餐的民族，但我一直難以置信，直到我親眼看見我的西班牙室友們，真是令我目瞪口呆，一天吃五餐，更特別的是，相較於我們台灣人，他們吃飯時間特別晚，例如：他們午餐時間差不多是三點左右，晚餐則是九點或十點才吃，剛開始有點難適應，但慢慢的入境隨俗，經過詢問他們與自己的觀察，漸漸的了解為何他們都那麼晚才吃飯了，原來是因為他們認為晚餐太早吃會比較早就餓，然後就不好入睡，以此類推，午餐就也就比較晚吃，而且，再加上那裡的太陽很晚才下山，尤其是夏天，可以持續到晚上十點天空還很明亮，也就不會太早睡覺、吃飯。

在交換的這一年讓我最難忘、最開心也最有成就感的一天就是--西班

牙的國際學生日，我代表了我們台灣，在西班牙托雷多的總校區發表感想，當時也引起一震熱烈的迴響，因為這個演講，使我們台灣被更廣泛的認識，我也間接與西班牙外的國際交換學生成為好朋友，有來自德國、英國、法國、義大利、美國、荷蘭、奧地利、墨西哥、日本……等的朋友，之後我們也很常相互邀約一起吃飯、分享心情，大家還會一起做幾道自己的家鄉小菜交換感觸。

到現在還記得國高中時期對地中海的印象就是地理課本與地理老師時時刻刻強調的“夏乾冬雨”的溫帶地中海型氣候，終於讓我親身體驗到了他們那乾燥到皮膚裂開的夏天、較為多雨的冬天（與台灣比還算是少雨），但令我訝異的是，在今年二月份左右，西班牙居然下了好幾天的暴雪，完全顛覆了從前我對充滿陽光、海灘的南歐的想法，白茫茫一片的還真是難以想像。

三月份時(因為每年不固定)，La Semana Santa(聖週)在西班牙是一個極為盛大的節慶，儘管現今的西班牙人信教的比例不高，但這早已是根深蒂固的傳統，更是他們的文化與觀光資產，所以藉著這個假期，到訪了西班牙南部第一、最國際性的聖週觀光大城--賽維亞，充滿歷史文物、教堂、高塔、陽光，金色閃閃的城市結合了伊斯蘭與天主教多元文化，街道的佈置與規畫非常寬敞、乾淨、美麗。

說到全年最大的節慶--聖週(從當年耶穌進入耶路撒冷一直到耶穌的最後晚餐與復活),不得不說真的很震撼、很神聖、很感動、很愉悅、很沉重、很吵雜、很安靜、很誇張……等,各式各樣的遊行、多重工作的懺悔者(從跟隨者、拿燭台、搬十字架到抬神轎)真是不簡單的工作,想必要提前訓練很久,還有很多迷你懺悔小孩發著糖果,參與這個活動的年紀從兩個月大到八、九十歲不等,這真的是親眼目睹!

回到台灣,彷彿這一切都是夢,但這個夢充實了我的閱歷、增廣了我的看法與想法,我知道人生的挑戰才正要開始,因此我會把西班牙人“把握人生”的態度帶到我的生活中,把握我的青春繼續加強我的專業知識、精進我的西語能力,促進台西交流、引薦西班牙文化、政治、經濟、提升台灣對西班牙了解!!

