

研修學校:西班牙卡斯提亞拉曼查大學

撰寫人: 鄒儒

一、研修學習概況與心得

在西班牙上課的期間我的學習狀況非常的良好；雖然一剛開始會不太習慣全西班牙文的教學方式，但是老師講話語速不算太快，很快就能進入狀況。在那邊的學習方式我覺得跟台灣這邊很大的不同是：老師常常會跟學生互動，所以上課的時候也要積極的參與討論或是發言，藉由這種方式我覺得我有成功的讓自己常主動發言參與課程，是個很良好的學習環境。至於課業的方面，我覺得比起在台灣，自己要更主動一點的預習或是尋找學習資源，因為考試大概是一個月或是幾週一次，沒有老師會督促你唸書，所以自主學習顯得更重要。如果有想著要進步基本上放學後就會再看一下當天上課的內容或是去找一些網路資源學習。但是最重要的還是上課認真聽還有發言，“說”是最重要的部分；其實課堂中也有一些同學只是安靜的上著課，不太參與課堂討論或是不太發言回答問題，經過一年下來其實這種同學的進步就沒有那麼顯著，所以既然來到國外學習語言的話就要逼自己使用它。經過這一年，我覺得我比以前更敢開口說西文而且進步蠻多的，是個很好的經驗，十分推薦有想要加強語言的同學來這裡研修一年。

二、研修學校（機構）概況與心得

我們待的研修機構叫 ESPACU，基本上裡面的行政人員和老師都十分的友善。只要有需要幫忙的地方基本上連絡他們他們就會幫助你，像是辦理電話卡、住宿方面的問題、銀行帳戶還有最重要的居留證他們都會帶大家去辦理。但是要特別注意他們的行政人員不像台灣亞洲這邊效率都這麼高，很多時候要再三提醒他們，不然他們可能就會忘記或是不理你，所以這點是來這邊的同學要特別注意的，凡事都要自己記得，如果有不懂的地方就要問清楚，免得會有一些糾紛。老師的方面我覺得人都很好，都很樂意幫助學生，只要有課業或是生活上的問題他們也都能協助你。但是程度分班的部分我覺得一定要讓自己拼到最好程度的班，因為如果不是在最好的班的話，同學的程度差異差很多，所以老師教的就會過於簡單反而沒有什麼進步，所以去研修之前也要好好的準備西文，才能在開學分班考試中被分到好班。

三、國外生活體驗與心得

在西班牙的生活有很多好的也有一些不太方便的地方。我們待的地方是個悠閒的小城鎮，環境風景還有人的部分都很棒，但是西班牙很不方便的地方就是禮拜日除了大城市之外，店是不會開的，所以在禮拜日之前要好好的備齊食材或是必需品，真的很急的話可以去中國商店，中國商店在禮拜日也會營業的。在國外生活真的要學會獨立，像是要學會煮飯還有處理一些問題。基本上這一年除了西文之外，我覺得生活方面是我學習最多的部分。如果要出去旅遊的話就要自己規劃，

訂旅館、門票、機票等等，甚至還要應付很多突發狀況。像是我在法國巴黎搭地鐵時手機被偷，另一位同學是錢包被偷，我們最後只能去巴黎的警察局報案。在台灣從來沒有報案經驗的我們第一次就在法國巴黎，當下是很慌張的，但是一切的問題還是得自己解決。當然類似的竊案也是層出不窮，因為歐洲其實是很多扒手小偷的，光是我們的同學就有被偷手機的、護照的、筆電的、包包的，甚至有人轉接插頭都偷；所以在歐洲旅遊我覺得最需要注意的就是自身安全還有財物要隨時注意，最好重要的東西要藏好，盡量不要背那種拉鍊在後方的後背包，然後不管是吃飯還是怎樣都要把重要物品抓好放好。不過這一年也發生很多好玩的事，像是參加西班牙當地的一些節日，或是在國外受到幫助時也很開心。這一年也去了很多西班牙的城市還有歐洲一些國家，西班牙我最喜歡的應該非巴塞隆納的聖家堂莫屬，聖家堂不僅僅是外部很壯觀，內部的彩繪玻璃更是美的令人讚嘆，事一定要去的一個景點。至於歐洲的國家，我最喜歡荷蘭，當時跟朋友去了羊角村和阿姆斯特丹，都很令人驚艷，特別是羊角村，像是童話故事中才會出現的風景，可以的話我還想再回荷蘭一趟，他們的城市規劃很棒，風景和人也都很好，是最推薦旅遊的地方。最後是在離開西班牙的前夕，離開我們所待一年的小鎮昆卡(Cuenca)時真的會很難過，畢竟是自己生活過一年的地方，人也都很友善，所以在研修期間也要好好的探索昆卡才不會有遺憾喔！

四、照片分享



※這張照片是我們班在期末的時候拍的，中間那位是我們幽默風趣的老師

Pablo。



※這張則是我在希臘的聖托里尼旅遊時拍的照片，可以看到美麗的藍頂教堂，也是個很推薦去的地方。