

赴西班牙姊妹校(Universidad de Salamanca)

交換心得

405130193 西文三 陳怡璇 Josefina

一、 上課內容與方式

Salamanca 的語言中心每天給我們安排四小時的課程，早上九點開始先是兩個小時的文法課，接下來是兩堂各一小時的選修課，可以自行選擇想上的課程，Salamanca 將課程分為三個學期，每個學期都能選擇不同的課程，另外也有第五個小時的課程，但這部分須另外付費，在第五個小時的課程中有電影分析、寫作訓練、商業課程，較為精深一點的課程，這部分可以衡量自己的狀況做選擇。

師資的部分，我遇到的老師都還不錯，很多老師都有多年的教學經驗，個性都很和善很有耐心，也會鼓勵你多發問，但如果問題太多或不敢在大家面前發問，每位老師另有導師時間可以去約談與提問。

二、 生活方面

食：

西班牙吃飯時間跟台灣很不同，所以餐廳營業時間也不一樣，稍微要適應一段時間，雖然價格方面比起其他大部份歐洲國家價格已經便宜不少，不過最省錢的方式還是自己在家煮，可以練習一下廚藝，但是當然還要去體驗西班牙當地酒吧和餐館品嚐西班牙道地菜色，Salamanca 更是生火腿的知名產地，如果喜歡的人就有口福了。較不習慣的是沒有 24 小時便利商店，習慣吃宵夜的人可能要多準備一些糧食在家中，或者也不失是個減肥的良機。

住：

第一個月住在寄宿家庭，一開始還有點害怕，但後來發現他們人都很好，跟我講話都很有耐心，也鼓勵我多開口，我轟媽煮的菜也很好吃，還跟我介紹了各種家常菜跟甜點，我還有跟轟媽學了怎麼做 *tortilla de patatas*，雖然我住的寄宿家庭有點遠，但這大概也是唯一的缺點了，如果不是價格實在有點貴，我可能會考慮繼續住。之後搬了兩次家，第一次的地點離學校很近，但因為附近是知名酒吧，常常到半夜還是很吵，所以住了三個月後搬去另一間房子，雖然多了一點路程但價格不貴(240 歐/月，包水電與網路)、設備都不錯而且房東人也很好；建議是一到西班牙就趕快看好離開寄宿家庭之後要住

的房子，不然要找到各方面都比較好的房子會比較困難，9月和2月會有較多空房釋出，而房租兩百到三百不等，不過兩百三左右就有不錯的房子。

旅遊：Salamanca 的交通還算方便，雖然沒有機場(已停用)，但搭兩個半小時的巴士即可抵達馬德里，也有各種巴士或火車前往其他城市，或者搭巴士前往附近的 Valladolid 就可以搭乘飛機；西班牙國內交通我認為是很發達，玩起來很便利，在這一年中我就跑遍了許多大小城市去觀光，至於要去其他歐洲國家遊玩的話，有很多廉航可以選擇，如果提早一點買機票價格都挺便宜，我覺得除了在西班牙境內遊玩，也可以安排去其他幾個歐洲國家，體驗不同的文化，畢竟機會難得。

治安：

Salamanca 是西班牙挺安全的一個小城市，半夜走在路上也不用害怕，不過像馬德里或巴塞隆納這種觀光大城市就要多注意，最好要帶腰包，把重要物品和大鈔放在裡面，我是沒有碰到小偷，但這些地方扒手真的很猖獗，要隨時注意自己的行李和背包，並且觀察身邊有沒有可疑的人，碰到人多的地方或是地鐵上都要好好將包包抓緊在胸前，手機也不能像在臺灣一樣隨意放在桌上或是直接放在口袋裡，在歐洲東西丟了一般而言是都找不回來的，而如果是一個人旅遊，避免天色暗了之後還獨自一人在外面遊蕩，更不要挑人煙稀少的小路走。

費用：

一個月的生活費(含房租 240 歐)如果沒有安排旅遊，我大約花在六百歐上下(約兩萬台幣)，而全部包含學費的總費用我總共花了大約八十萬台幣。在剛去還沒有開戶時建議可以先帶個一千歐左右，因為開戶要等一個月的時間左右，但我在 Salamanca 銀行開戶現在有比較多文件要準備(Cuenca 似乎沒有)，可以自己評估看到底要不要開戶或是直接從台灣領錢，而信用卡或金融卡建議帶個兩張以上，避免有一張不能使用的狀況，記得要開通國外刷卡和國外提錢的功能。

三、 學習成果與成長

這次決定參加系上的交換是因為我覺得語言是活的，並且會隨著時間變動，我認為直接去當地能學得更加道地並且活用，環境也會迫使你使用當地語言，而在西班牙更是如此，因為除了知名觀光景點，大部分西班牙人的英文都不太好、甚至是不會，所以即使再不流利也要硬著頭皮上，一開始當然會不習慣很辛苦，但只要過了一段時間，會對於自己掌握這門語言的速度迅速提升

感到驚喜，而且當西班牙人看到你會說西文都會露出略為驚訝的表情，那當下時在有點自豪。

然而這是我第一次離家那麼久而且還是去一個那麼遙遠的國度，出國前既擔憂又期待，第一次離開舒適圈和熟悉的親朋好友們那麼長的一段時間，不過既然都申請上了就不要反悔，上網查了許多資料和學長姐的經歷，做足心理準備、和同學互相打氣減輕了一些不安與壓力，歷經十幾個小時的飛行時間後終於抵達西班牙，我感覺一切都不太真實，身邊充斥不再是熟悉的中文和亞洲面孔，來到寄宿家庭中的時候還是有點迷茫，幸好寄宿家庭的前一位交換學生也是台灣人，她幫助了第一天還不知所措的我，但在她離開之後一切都還是要靠自己，一個月後過去，原本講話結結巴巴、有點小聲而且還會抖的我，終於能比較流暢的跟轟媽和她的兒子對話。

之後搬離轟家，開始自己煮飯、洗衣、整理房間.....這方面好好培養了我間管理的能力，而在班上遇到的同學或租屋處的室友也都來自世界各地，能夠和他們作朋友、互相練習西文，所以除了學習語言之外也能認識不同國家的文化，自己又可以增加許多見識。這不到一年的交換學生生活中，學習到的事物比我想像中要多的很多，除了語言能力的加強外，應變能力和與人的應對能力也提升不少生活中碰上了各種大小事也認識了各種人，可以說是過得相當精彩，這一段國外生活一定是我人生中很重要的一部分！

四、 照片分享



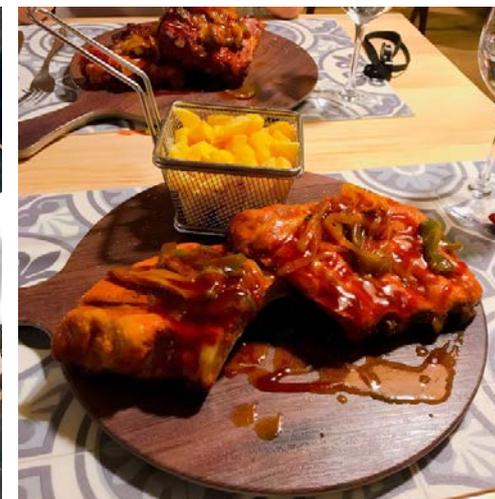
圖一、圖二 課程結束合照



圖三、圖四 Salamanca 風景



圖五、夜晚的主廣場



圖四、圖五、圖六、圖七 西班牙美食